

"Create Hope Through Action" for World Suicide Prevention Day
on September 10. Share your action or message of hope!



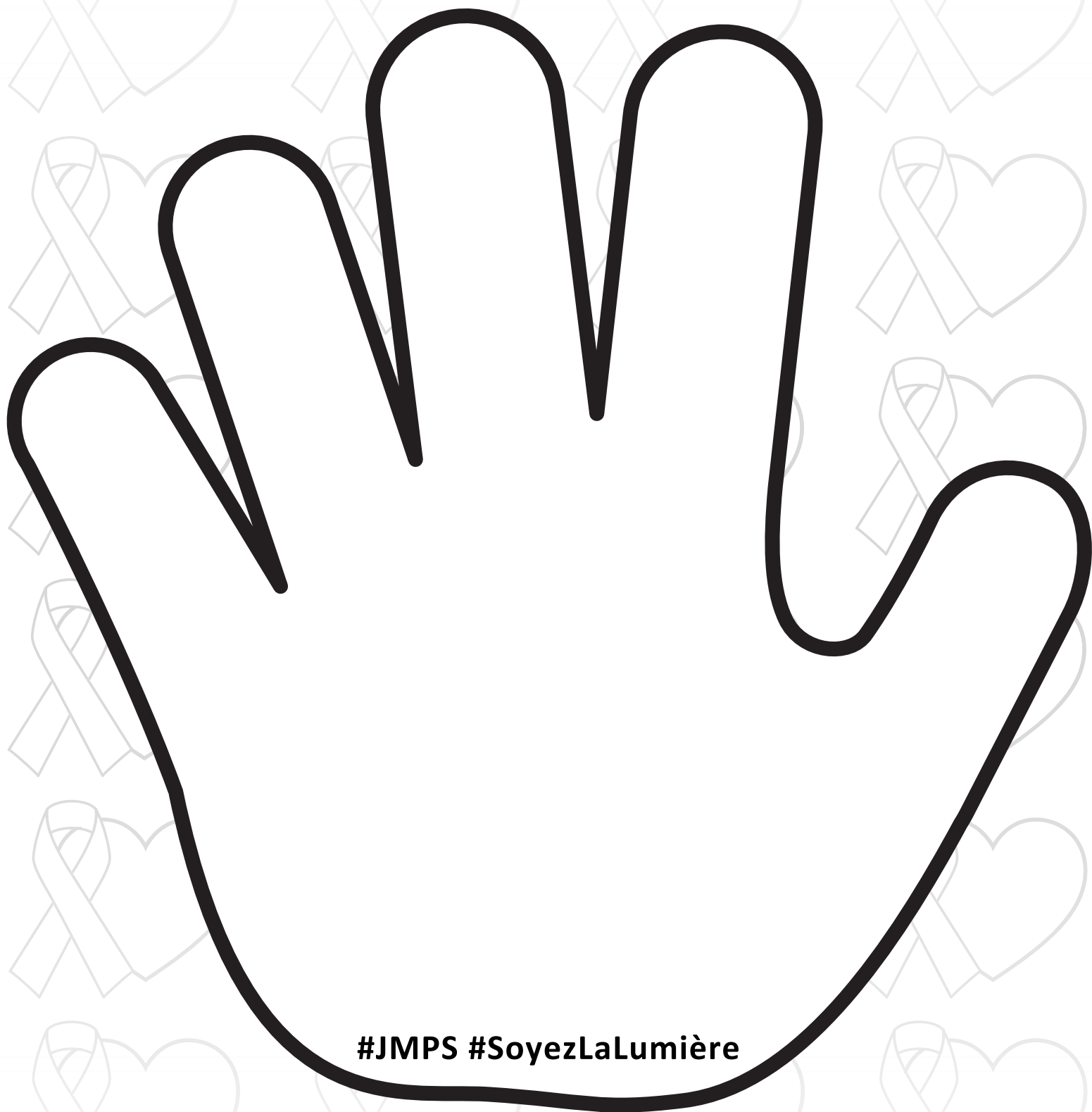
#WSPD #BeTheLight

The **Take 5 to Save Lives** campaign encourages everyone to take 5 minutes out of their day and complete 5 steps that focus on preventing suicide: **Learn, Know, Do, Talk, and Share.** Learn more at www.take5tosavelives.org.



North Eastern Ontario
Family and Children's Services
Services à la famille et à l'enfance
du Nord-Est de l'Ontario

« Créer l'espoir par l'action » pour la Journée mondiale de la prévention du suicide, le 10 septembre. Partagez votre action ou votre message d'espoir !



#JMPS #SoyezLaLumière

La campagne « **Prenez 5 minutes pour sauver des vies** » encourage tout le monde à prendre 5 minutes de leur journée pour accomplir cinq actions : **apprendre, savoir, faire, parler** et **partager**. En savoir plus : www.take5tosavelives.org



North Eastern Ontario
Family and Children's Services
Services à la famille et à l'enfance
du Nord-Est de l'Ontario