

FIVE WAYS TO WELL-BEING

What actions are you taking to improve your well-being?

Connect | Take Notice | Be Active | Keep Learning | Give

Mental Health Week | May 6-12, 2024

#5Ways #MHW2024 #CMHW2024

Proudly presented by the Northeastern Ontario Mental Health Week Committee



CINQ PRATIQUES DU BIEN-ÊTRE

Quelles actions entreprenez-vous pour améliorer votre bien-être?

Établis des relations | Sois conscient | Sois actif
Nourris ta soif d'apprendre | Partage

Semaine de la santé mentale | 6 au 12 mai 2024

#5Pratiques #SSM2024 #SSME2024

Fièremment présenté par le Comité sur la Semaine de la santé mentale du Nord-Est de l'Ontario

