Connect | Take Notice | Be Active | Keep Learning | Give

MENTAL HEALTH WEEK 2025

May 5-11 | #5Ways #MHW2025 #CMHW2025

FIVE WAYS TO

WELL-BEING

What actions are you taking to improve your well-being?

Proudly presented by the Northeastern Ontario Mental Health Week Committee

Établis des relations | Sois conscient(e) | Sois actif(ve) |Nourris ta soif d'apprendre | Partage

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2025

5 au 11 mai 2025 | #5Pratiques #SSM2025 #SSME2025

CINQ PRATIQUES

DU BIEN-ÊTRE

Quelles actions entreprenez-vous pour améliorer votre bien-être?

Fièrement présenté par le Comité sur la Semaine de la santé mentale du Nord-Est de l'Ontario